



ОТЦЫ И ДЕТИ

Тема номера: **Настоящий мужчина**

Здравствуйте, дорогие наши читатели. С незапамятных времён считается, что за всё, что происходит в нашей жизни, отвечает мужчина. Он является неформальным лидером общества в лице отца семейства, учителя, правителя. Нам думается, в последнее время мужчины всё меньше стали осознавать свою роль и важность этой роли в семье и обществе в целом. Поэтому дабы хоть как-то восполнить этот пробел, посвящаем этот номер Вестника теме «Кто такой настоящий мужчина». А поможет нам в этом документальный фильм «5 секретов настоящего мужчины», который мы настоятельно рекомендуем посмотреть вам. Приятного и полезного чтения...

Когда ты делаешь выбор в пользу того или иного решения, ты тем самым определяешь, каким будет твоё будущее.

Колин Тернер

Первый секрет настоящего мужчины заключается в том, что он учится *быть целеустремлённым*:

- ставит перед собой цели на неделю, месяц, год;
- прописывает их, анализирует;
- совершает усилие в том, что его развивает (раскрывает потенциал).



Я помню как говорил отцу: «Наш новый учитель математики совершенно не умеет объяснять. С ним я ничему не научусь». Отец отвечал: «Пойми, если ты не знаешь математику, - это твоя проблема, а не твоего учителя. Что ты сам сделал, чтобы решить этот вопрос?» Отец никогда не позволял мне перекладывать ответственность на других. Да, когда я был подростком, папина идея о том, что ты сам отвечаешь за свою жизнь, была для меня горькой пилюлей. Но оглядываясь назад, я вижу, насколько он был прав.

Второй секрет настоящего мужчины заключается в том, что он не боится брать на себя *ответственность*:

- это основной признак зрелости человека;
- выполнение своих обязательств;
- осознание того, что любой поступок или его отсутствие неминуемо будут иметь последствия.

В том, кто они, люди всегда обвиняют обстоятельства. Я не верю в обстоятельства. Те, кто преуспевает в этом мире, встают и ищут обстоятельства, которые им нужны; а если не могут найти - создают их сами.

Бернард Шоу



Третий секрет настоящего мужчины заключается в том, что он учится *быть уверенным*:

- преодолевает лень, нерешительность, слабости;
- преодолевает дурное влияние окружающих;
- использует и наращивает свой позитивный опыт.



Однажды учёный заметил на кусте кокон, из которого пыталась выбраться бабочка. В коконе была щель и бабочка делала всё, чтобы вылезти из него. Учёный наблюдал за бабочкой какое-то время, но ей так и не удалось продвинуться. Тогда он достал нож и надрезал кокон. Бабочка тут-же вылезла, однако её тельце было немоощным и слабым, а крылья не двигались. Он продолжал наблюдать за бабочкой, думая, что её крылья окрепнут, и она полетит. Но этого не произошло. Она так и не смогла полететь. Ведь именно те усилия бабочки, которые нужны, чтобы выбраться из кокона, укрепляют её крылья и дают способность летать.

ны, чтобы выбраться из кокона, укрепляют её крылья и дают способность летать.

Настоящая трагедия - это трагедия человека, который ни разу в жизни не сконцентрировался и не предпринял ни одного величайшего усилия. Он никогда полностью не реализует своих способностей, никогда не встанет в полный рост.

Арнольд Беннетт

Четвёртый секрет настоящего мужчины заключается в раскрытии своих *положительных качеств*:

- искоренение плохих качеств;
- трудолюбие, целеустремлённость, ответственность, честность, доброжелательность;
- общение с такими людьми.

У всех успешных людей есть привычка делать вещи, которые неудачникам делать не нравится. Успешным людям тоже не нравится их делать, но это «не нравится» подчинено силе их цели.

Альберт Э.Грей



Пятый секрет настоящего мужчины заключается в развитии *положительных привычек*:

- постоянное определение привычек; привычки формируют качества характера; характер определяет судьбу;
- обнаружение и искоренение плохих привычек;
- формирование положительных привычек: цели и планы, чтение книг, физическая культура, правильное питание, планирование времени.

Итак, **пять секретов** настоящего мужчины: *целеустремлённость, ответственность, уверенность, развитие положительных качеств, развитие положительных привычек.*

Вывод: Все перемены в жизни начинаются с самого себя! Настоящий мужчина вступает в сражение с самим собой и выигрывает его. Тебе дано всё, что нужно для успеха!

Мы обязательно встретимся! Берегите себя и своих близких.

